

## আদ্যাস্তোত্র **Adya Stotra**

ॐ- নমঃ আদ্যায়ৈ ।

Om, namoh Adyayi

*Om, salutation to Adya.*

শ্ৰু বৎস প্রবক্ষ্যামি আদ্যাস্তোত্রং মহা ফলম্ ।

Srinu batsya prabakshyami Adyastotram mahaphalam

*Dear child, listen to the narration of this divine hymn to Adya.*

যঃ পঠেৎ সততং ভক্ত্যা স এব বিষ্ণুবন্দিতঃ ॥

Ja patheta satatam bhaktya sa eba Bishnuballava.

*One who recites it regularly is a favourite of Vishnu.*

মৃত্যুর্বাধি ভয়ং তস্য নাস্তি কিঞ্চিৎ কলৌয়ুগে ।

Mrityu byadhi vayam tasya nashti kinchita kalaujuge

*It destroys the fear of death and disease in this present era.*

অপুত্রা নন্ততে পুত্রং ত্রিপক্ষং শ্রবণং যদি ॥

Aputra lavate putram tripaksham srabanam jadi.

*The barren conceive after listening for three fortnights.*

দ্বৈমাসৌ বন্ধনান্মুক্তি বিপ্রবক্তাং শ্রুতং যদি

Dou masha bandhanamukti biprabaktata srutam jadi

*One is freed, by hearing a brahmin recite for two months .*

মৃতবৎসা জীববৎসা ষণ্মাসং শ্রবণং যদি ॥

Mritabatsha jibatbatsha shanmasam srabanam jadi.

*Women having stillbirths bear living children after six months.*

নৌকায়ং সঙ্কটে যুদ্ধে পঠনাক্ষয়মাপনুয়াৎ ।

Noukayam sankate judhhe pathana jaya mapnuyat

*Chanting protects one over water, during wars and in difficult times.*

লিখিত্বা স্থাপয়েদ্ গেহে নাগ্নিচৌরভয়ং ক্বচিৎ ॥

Likhitwa sthapayeta gehe naAgniChouraVayam kachhita.

*Keeping a copy at home removes the fear of fire and robbery,*

রাজস্থানে জয়ি নিত্যং প্রসন্না সর্বদেবতাঃ ।

Rajasthan jayi nityam prassanna savadevata.

*It brings success with royalty and pleases all the gods.*

ॐ- হ্রীং ব্রহ্মাণী ব্রহ্মলোকে চ বৈকুণ্ঠে সর্বমঙ্গলা

Om Hrim. Bramhani Bramhaloke Cha Baikunthe sarvamangalla

*Om! Hrim! You are Bramhani, consort of Bramha in Bramhaloke*

*You are Sarvamangalla in Baikuntha, the house of Bishnu,*

ইন্দ্রানী অমরাবত্যা মম্বিকা বরুণালয়ে ॥

Indrani amarabatyambika varunalaye

*Indrani, consort of Indra in Amaravati, Ambika in the abode of Barun,*

যমালয়ে কালরূপা কুবেরাভবনে শুভা ॥

Jamalaye Kalarupa, Kuberabhavane Shuva

*You are Kala in the land of Yama, Subha in that of Kuber*

মহানন্দাগ্নিকোনে চ ব্যায়ব্যাং মৃগবাহিনী ॥

Mahanandagnikone cha Bayabam Mrigabahini

*Mahananda in the SouthEast, Mrigabahini in the NorthWest*

নৈঋত্যাং রক্তদন্তা চ প্রশান্যাং শূলধারিণী॥  
**Nairityang Raktadanta cha Aishanyang Shuladharini.**  
*Raktadanta in the SouthWest, Suladharini in the NorthEast.*  
 পাতালে বৈষ্ণবীরূপা সিংহলে দেবমোহিনী॥  
**Patale Vaishnabirupa, Singhale Devamohini**  
*You are Vaishnabi in the netherlands, Devamohini in Singhal,*  
 সুরসা চ মনিদ্বীপে লঙ্কায়াম্ ভদ্রকালীকাম্॥  
**Surasha cha Manidwipe, Lankayam Bhadrakalika.**  
*Surasha in Manidwip, Bhadrakalika in Lanka,*  
 রামেশ্বরী সৈতুবন্ধে বিমলা পুরুষোত্তমো  
**Ramweshari Setubandhe, Vimala Purushowtamme,**  
*Rameswari at the Cape , Vimala at Puri,*  
 বিরজা ওড়্রদেশে চ কামাক্ষ্যা নীলপর্বতে॥  
**Viraja Oudradeshe cha Kamakhya Nilaparbate.**  
*Viraja in Orissa, Kamakhya in the blue mountains of Assam*  
 কালিকা বঙ্গদেশে চ অযোধ্যায়াম্ মহেশ্বরী  
**Kalika Bangadeshe cha Ayodhyaam Maheswari,**  
*You are Kalika in Bengal, Maheswari in Ayodhya,*  
 বারণস্যাম্বনপূর্ণা গয়াক্ষেত্রে গয়েশ্বরী॥  
**Varanasyam Annapurnam Gayakhshetre Gayeswari.**  
*Annapurna in Benaras, Gayeswari in Gaya.*  
 কুরুক্ষেত্রে ভদ্রকালী ব্রজে কাত্যায়নী পরা॥  
**Kurukshetre Bhadrakali, Braje Katyaani Para**  
*Bhadrakali at Kurrukshetra, Katayani in Braja, the land of Krishna.*  
 দ্বারকায়াম্ মহাময়া মথুরায়াম্ মহেশ্বরী॥  
**Dwarakayam Mahamaya Mathurayam Maheswari**  
*Mahamaya in Dwaraka, Maheswari in Mathura.*  
 ক্ষুধা ত্বং সর্বভূতানাং বেলা ত্বং সাগরস্য চা  
**Khuddha tang Sarva-bhutanam, Bela tang sagarasya cha**  
*You are hunger in all living beings, you are the shore of the oceans,*  
 নবমী শুক্লপক্ষস্য কৃষ্ণসৈকাদশী পরা॥  
**Nabami Suklapakhsasya Krisnasaikadasi para.**  
*You are the ninth lunar day of the waxing moon,*  
*and the eleventh of the dark fortnight.*  
 দক্ষস্য দুহিতা দেবী দক্ষয়জ্ঞবিনাশিণী  
**Dakshasya Duhita Devi DakshaJagnaVinasini**  
*You are Daksha's daughter Parvati,*  
*Destroyer of Daksha's sacrificial rites.*  
 রামস্য জানকী ত্বং হি রাবণধ্বংসকারিণী  
**Ramasya Janaki tam hi Ravana DhvamshaKarini**  
*You are Janaki, the consort of Rama,*  
*You are the one who destroys Ravana*  
 চন্দ্রমুণ্ডবধে দেবী রক্তবীজবিণাশিণী॥  
**ChandaMundaBadhe Devi RaktwaBijaBinashini**  
*You demolish Chanda and Munda,*  
*And kill the demon Raktabija*

নিশুম্ভ শুম্ভমথনী মধুকৈটভঘাতিনী॥

**NishumbhaSumbhaMathani MadhuKaitavaGhatini.**

*You suppress Sumbha and Nishumbha,*

*You are the killer of Madhukaitava.*

বিষ্ণুভক্তিপ্রদা দুর্গা সুখদা মোক্ষদা সদা॥

**Bishnubhakti prada Durga Sukhada Mokshada sada**

*You are Durga, infusing devotion to Vishnu,*

*You are the dispenser of pleasure and salvation.*

আদ্যাস্তবমিমং পুণ্যং যঃ পঠেৎ সন্ততং নরঃ॥

**AdyaStabamMimam Punnam Ja pathet satatam Nara**

*One who regularly recites this sacred hymn to Adya*

সর্বব্ধবরভয়ং নস্যং সর্বব্যাধিবিনাশানম্॥

**Sarvyajaravayam na syat sarvyabyadhi binashanam**

*Is free of fear of all fever and illness*

কোটিতীর্থফলং তস্য লভতে নাত্র সংশয়ঃ॥

**Kotitirtha Phalalam tasya lavate natra samshaya.**

*He reaps the fruits of visiting millions of sacred shrines.*

জয়া মে চগ্রতাঃ পাতু বিজয়া পাতু পৃষ্ঠতঃ॥

**Jaya me chagrata patu Bijya patu pristthata**

*May Jaya protect me from the front, Vijaya protect me from behind,*

নারায়ণী শীর্ষদেশে সর্বাস্তে সিংহবাহিনী॥

**Narayani sirshadeshe Sarvangey Singhabahini**

*Narayani in the region of the head,*

*and Singhabahini over the rest of the body,*

শিবদূতী উগ্রচন্ডা প্রত্যঙ্গে পরমেশ্বরী॥

**Sivadyuti Ugrachanda Pratange Parameswari**

*Sivadyuti, Ugrachanda, Parameswari protect my limbs.*

বিশালাক্ষী মহামায়া কৌমারী শঙ্খিনী শিবা॥

**Bishalakhee Mahamaya Kaumari Sankhini Siba**

*Lotus eyed Mahamaya, Kaumari, Sankhini, Shiba,*

চক্রিনী জয়দাত্রী চ রণমস্তা রণপ্রিয়া॥

**Chakrini Jayadatri Cha Ranamattwa Ranapriya**

*Chakrini, Jayadatri embroiled in battle,*

দুর্গা জয়ন্তী কালী চ ভদ্রকালী মহোদরী॥

**Durga Jayanti Kali cha Bhadrakali Mahodari**

*Durga, Jayanti, Kali, who is Bhadrakali, Mahodori*

নারসিংহী চ বারাহী সিদ্ধিদাত্রীঃ সুখপ্রদা॥

**Narasinghi cha baarahi Sidhidatri Sukhaprada**

*Narasinghi, Varahi, Donor of powers and happiness,*

ভয়ঙ্করী মহারৌদ্রী মহাভয় বিনাশিনী॥

**Bhyankari Maharoudri Mahabhyabinashini**

*Bhayankari, Maharoudri, Dispeller of the greatest fears.*

ইতি ব্রহ্মযামলে ব্রহ্মনারদসংবাদে আদ্যাস্তবং সমাপ্তম্॥

**Iti Brahmajyamale BrahmaNaradaSambade,**

**Adyastotram Samaptam.**

*Here ends this dialouge between Bramha and Narada*

*as described in the BramhaYamala. So ends this hymn to Adya.*

## প্রণাম মন্ত্র Pranam Mantra

ওঁ অচ্যুতং কেশবং বিষ্ণুং হরিং সত্যং জনার্দনম । (৩)

Om Achyutam, Keshabam Bishnum Harim Satyam Janardanam (3)

*Om. Achyuta, Keshaba, Bishnu, Harim Satya, Janardana.*

হংসং নারায়নকৈব প্রত্ননামাষ্টকম শুব্রম ।

Hansam Narayanchaiba etanamasthakam shuvam

*Hansa and Narayan, these are eight auspicious names.*

ওঁ অখণ্ডমণ্ডলাকারং ব্যাপ্তং যেন চরাচরম ।

Om akhanda mandalakaram byaptam jena characharam

*He whose presence occupies the infinite universe,*

তৎপদং দর্শিতং যেন তস্মৈ শ্রী গুরবে নমঃ॥

Tatpadam darshitam jena tasmai shree gurabe namoh

*Salutations to my guru for revealing this truth.*

গুরু ব্রহ্মা গুরু বিষ্ণু গুরুদেবো মহেশ্বরঃ ।

Guru bramha guru vishnu gururdeva maheshwaram

*The guru embodies Bramha, he is Bishnu, he is Maheswara*

গুরুদেব পরং ব্রহ্ম তস্মৈ শ্রী গুরবে নমঃ॥

Gurureba param bramhan tasmai shri gurube namoh

*He is the ultimate Bramhan, Salutation to Shri Guru.*

অজ্ঞান তিমিরান্ধস্য জ্ঞানাজনশলাকয়া।

Agyana timirandhashya gyananjana shalakaya

*He removes the dark blindness of ignorance, with the light of knowledge,*

চক্ষুরন্মীলিতং যেন তস্মৈ শ্রী গুরবে নমঃ॥

Chakshurunmilitam jena tasmai shri gurabe namoh.

*Salutation to the Guru. Who has opened my eyes.*

ওঁ সর্বমঙ্গল্যমঙ্গল্যে শিবে সর্বার্থসাধিকে।

Om sarbamangala mangale shibe sarbarthasadhike

*Aum, She who is the most auspicious of all, cause of all success*

শরণ্যে ত্র্যমবকে গৌরী নারায়ণি নমোহস্তুতো।

Sharanye trambakye Gauri Narayani namohstute

*Three eyed Gauri, Salutations to Narayani.*

সৃষ্টি স্থিতি বিনাশাণং শক্তিত্বতে সনাতনী ।

Srishti sthiti binashanam shaktibhute sanatani

*The creator, sustainer and the destroyer, the center of ultimate energy,*

গুণপ্রয়ে গুণময়ে নারায়ণি নমোহস্তুতো।

Gunashraye gunamaye Narayani namohstute

*The basis of the natures, Salutations to Narayani.*

শরণাগত দীনর্ত পরিগ্রান পরায়ণো।

Sharanagata dinarta paritrana parayane

*You are the savior of all who seek your refuge*

স্বৰ্বস্যাৰ্জি হরে দেবী নারায়ণী নমোহস্তুতে ।

**Sarbaswanti hare devi Narayani namohstute**  
*You remove all the pain of life, Salutations to Narayani.*

জয়ন্তী মঙ্গলা কালী ভদ্রকালী কপালিনী

**Jayanti mangala kali bhadrakali kapalini**  
*Jayanti auspicious Kali Bhadrakali Kapalini*

দূর্গা শিবা ক্ষমা ধাত্রী স্বাহা স্বধা নমোহস্তুতে ।

**Durga shiba khama dhatri swaha swadha namohstute**  
*Durga Shiba khama dhatri swaha swadha Salutations*

ওঁ- কালি কালি মহা কালি কালিকে পরমেশ্বরী

**Om Kali Kali Mahakali Kalike Parameswari**  
*Aum, Kali Kali Mahakali Kalike Parameswari*

সর্বানন্দকরে দেবী নারায়ণী নমোহস্তুতে ।

**Sarbanandakare Devi Narayani namohstute**  
*Bestower of bliss, Salutations to Narayani*

ওঁ- মহাদেবং মহাত্মানং মহা যোগী মহেশ্বরমা

**Om Mahadevam mahatanam mahayogi maheswaram**  
*Aum, Mahadev , the great soul, the great yogi maheswar*

মহাপাপহরং দেবং মকারায় নমোনমঃ ।

**Mahapapaharam devam makarya namo namoh**  
*You remove the greatest sins, Salutations to the great lord.*

ওঁ- নমো ব্রহ্মণ্যদেবায় গৌত্রাক্ষণ হিতায়চ।

**Om namoh brhamana debaya go brhamana hitayacha**  
*Aum, Salutations to the lord of the brahmins, the wellwisher of all*

জগদ্ধিতায় কৃষ্ণায় গৌবিন্দায় নমো নমঃ ।

**Jagatdhitaya Krishnaya Govindaya Namo namoh**  
*Benefactor of all the earth, Krishna, Govinda, Salutations.*

নমস্তে জলদাতাস নমস্তে জলশায়িনে ।

**Namaste jaladabhasha. Namaste jalashayine।**

নমস্তে কেশবানন্দ বাসুদেব নমোহস্তুতে ।

**Salutations to the Lord emerging from the primal waters,**  
*He who floats on the great waters*

**Namaste Keshabananda. Basudeva namostute.**  
*Salutations to Keshaba, Salutations to Basudeva.*

হে কৃষ্ণ করুণাসিন্ধো দীনবন্ধু জগৎপতে

**He Krishna karunasindho dinabandhu jagatpate**

গোপেশ গোপিকাকান্ত রাধাকান্ত নমোহস্তুতে ।

**Oh Krishna, ocean of mercy, friend of the fallen, Lord of the universe**

**Gopesha Gopika kanta Radhakanta namohstute.**

*The lord and loved of the Gopis, Radha's love, Salutations.*

## শ্রী রামকৃষ্ণ নাম

### **Sri Ramakrishna Naam**

নমো রামকৃষ্ণ, রামকৃষ্ণ কৃষ্ণরামচন্দ্রায়।

*Namoh Raamakrishna, Raamakrishna, Krishnaraama chandraaya  
Salutations to Raamakrishna, Krishna and Raama together*

নমঃ কৃষ্ণরামচন্দ্রায়, নমো রামকৃষ্ণদেবায় ।

*Namoh Krishnaraama chandraaya namoh Raamakrishna devaaya  
Salutations to Krishna Raama , Salutations to Lord Raamakrishna*

নমো যুগঅবতার নমঃ, সর্ব দেব দেবায়।

*Namo juga abataara namoh, swarba debo debaaya.  
Salutations to the avatar of this age, to all the gods*

নমঃ সর্ব ধর্ম সমন্বয় সর্বাত্মার রক্ষায়

*Namoh Sarba dharma samanayo, sarba vaabo rakshayao.  
Salutations to the unifier of all faiths, purveyor of all realizations.*

জয় মা, জয় মা, জয় মা জয় মা।

*Jaya Maa Jaya Maa, Jaya Maa Jaya Maa.  
Victory to the Mother, Victory to the Mother.*

জয় মা, জয় মা, জয় মা জয়।

হরে কৃষ্ণ হরে কৃষ্ণ, কৃষ্ণ কৃষ্ণ হরে হরো

*Hare Krishna Hare Krishna, Krishna Krishna Hare Hare*

হরে রাম হরে রাম, রাম রাম হরে হরো

*Hare Raama Hare Raama Raama Raama Hare Hare.*